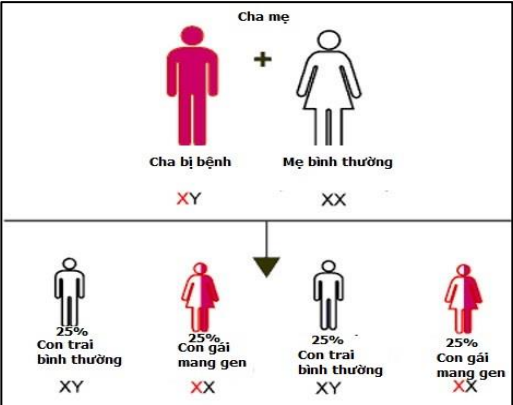

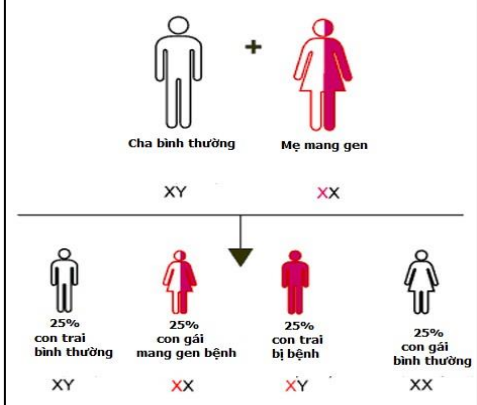
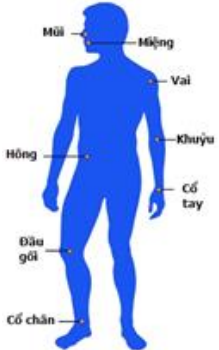








BỆNH HEMOPHILIA

<p><i>Hemophilia là bệnh gì?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hemophilia là một bệnh lý rối loạn đông máu do nguyên nhân di truyền (từ cha mẹ truyền lại đời sau). Bệnh nhân dễ bị chảy máu khó cầm vì thiếu hụt yếu tố đông máu. ▪ Các yếu tố đông máu có sẵn trong thành phần huyết tương của máu, khi mạch máu vỡ, các yếu tố đông máu được kích hoạt sẽ tạo một chuỗi phản ứng để tạo ra cục máu đông bít kín chỗ vỡ của mạch máu ngăn chảy máu. ▪ Hemophilia A: thiếu yếu tố đông máu số tám (VIII), Hemophilia B: thiếu yếu tố đông máu số chín (IX).
<p><i>Cơ chế di truyền của bệnh</i></p>	<p>Gen gây bệnh nằm trên Nhiễm sắc thể giới tính X. Các trường hợp xảy ra:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Cha mẹ</p>  <p>Cha bị bệnh XY + Mẹ bình thường XX</p> <p>25% Con trai bình thường XY 25% Con gái mang gen XX 25% Con trai bình thường XY 25% Con gái mang gen XX</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>Cha bị bệnh XY + Mẹ mang gen XX</p> <p>25% con trai bình thường XY 25% con gái mang gen bệnh XX 25% con trai bị bệnh XY 25% con gái bị bệnh XX</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>Cha bình thường XY + Mẹ mang gen XX</p> <p>25% con trai bình thường XY 25% con gái mang gen bệnh XX 25% con trai bị bệnh XY 25% con gái bình thường XX</p> </div> </div> <p>Trường hợp cả cha và mẹ đều bị bệnh rất hiếm khi xảy ra. Người nữ mang gen bệnh sẽ không biểu hiện bệnh mà chỉ mang gen và truyền bệnh cho thế hệ sau.</p>
<p><i>Các dấu hiệu của bệnh</i></p>	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>Người bệnh rất dễ bị chảy máu do va chạm, chấn thương hoặc có thể chảy máu tự nhiên. Có thể chảy máu ở bất kỳ cơ quan nào trong cơ thể nhưng thường gặp nhất là cơ và khớp</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>Chảy máu trong cơ, khớp, thường gặp nhất là gối, khuỷu, đầu gối, mắt cá chân, hông lưng, cơ thắt lưng, cơ bắp chân gây ra đau, sưng cứng và khó cử động khớp.</p> <p>Nếu bệnh diễn tiến lâu, có thể để lại di chứng biến dạng khớp, giới hạn vận động.</p>

<p><i>Các xét nghiệm nào cần được thực hiện</i></p>	<p>Chẩn đoán ban đầu</p> <ol style="list-style-type: none"> Số lượng tiểu cầu bình thường Xét nghiệm đông máu : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Thời gian Prothrombine bình thường <input type="checkbox"/> Fibrinogen bình thường <input type="checkbox"/> Thời gian thromboplastin một phần hoạt hóa kéo dài, Thời gian thromboplastin một phần hoạt hóa hỗn hợp bình thường yếu tố von Willebrand bình thường thời gian máu chảy bình thường <input type="checkbox"/> Nghiệm pháp co cục máu bình thường Yếu tố VIII (Hemophilia A) hoặc yếu tố IX Hemophilia B giảm dưới 40% 	<p>Điều trị và theo dõi</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Công thức máu <input type="checkbox"/> Thời gian thromboplastin một phần hoạt hóa <input type="checkbox"/> Tìm chất ức chế kháng đông lưu hành <input type="checkbox"/> Định lượng chất ức chế kháng đông lưu hành (nếu có) <input type="checkbox"/> Các xét nghiệm chẩn đoán hình ảnh để theo dõi biến chứng
<p><i>(Bạn có thể đánh "X" hoặc gạch chân dưới những xét nghiệm đã thực hiện để theo dõi chỉ định của Bác sĩ)</i></p>		
<p><i>Điều trị như thế nào</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Đối với nước có đầy đủ yếu tố đông máu, người bệnh nên được điều trị dự phòng. Đối với nước không có đầy đủ, điều trị khi có biểu hiện chảy máu, bầm da, sưng đau các khớp. Ngoài ra, bệnh nhân còn phải được điều trị trước khi phẫu thuật, kể cả nhổ răng và các hoạt động mà có thể gây chảy máu: <ul style="list-style-type: none"> Truyền bù yếu tố đông máu : Kết tủa lạnh (Hemophilia A) hoặc Huyết tương tươi đông lạnh (Hemophilia B) Hoặc: yếu tố đông máu cô đặc Thuốc giảm đau Điều trị dự phòng: chỉ thực hiện ở nước có đầy đủ yếu tố đông máu 	
<p><i>Chăm sóc tại chỗ</i></p>	<p>Thực hiện nghiệm pháp RICE (Rest-Ice-Compress-Elevation): thực hiện ngay khi bị chảy máu cơ, khớp</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>Rest: Nghỉ ngơi Hạn chế vận động</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Ice: chườm đá Mỗi lần 20 phút, ngưng</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Compress: Băng ép</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Elevation: Nâng cao vị trí chảy máu</p> </div> </div>	
<p><i>Một số lời khuyên</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Tập thể dục thường xuyên: tập các bài tập dành cho người bệnh Hemophilia. Không tập các môn thể thao đối kháng (đá bóng, võ thuật, khúc côn cầu ...) Không tự ý uống thuốc giảm đau: aspirin, thuốc thuộc nhóm non steroid Không tiêm bắp, có thể chích ngừa bình thường Chăm sóc răng định kỳ Đem theo thẻ Hemophilia và luôn báo bệnh hemophilia với mọi nhân viên y tế 	